КволитиМед
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ЛАБОРАТОРИЯ

ВНУТРИЖЕЛУДОЧНЫЙ БАЛЛОН

Сопровождение «Кволити Мед» после установки

Зачем нужно сопровождение

Внутрижелудочный баллон может временно облегчать контроль порций, но сам по себе не формирует устойчивые привычки и не гарантирует определённую потерю веса. Плановое сопровождение помогает работать с состоянием здоровья, питанием и пищевым поведением во время нахождения баллона и после его удаления.

Установку, техническое наблюдение за устройством, лечение связанных с ним осложнений и удаление выполняет профильный центр. «Кволити Мед» не заменяет эту помощь.

Перед началом сопровождения

Передайте специалисту «Кволити Мед»:

- выписку центра установки;
- название и модель баллона, если они указаны в документах;
- дату установки и плановую дату удаления;
- рекомендации по питанию, активности и лекарствам;
- контакты центра для срочной связи;
- сведения о самочувствии и переносимости после процедуры.

План консультаций составляется индивидуально и начинается с учётом разрешения и рекомендаций врача профильного центра.

Участники программы

Эндокринолог

Оценивает динамику массы тела и метаболических показателей, сопутствующие заболевания и дальнейшую медицинскую стратегию лечения ожирения.

Диетолог или нутрициолог

Помогает внедрять согласованный план питания, отслеживать переносимость продуктов, формировать структуру приёмов пищи и бытовые навыки. Объём компетенций зависит от квалификации специалиста.

Психолог

Работает с эмоциональным перееданием, импульсивными эпизодами, пищевыми триггерами, мотивацией и поддержкой со стороны близких.

Психиатр — по показаниям

Подключается при признаках депрессии, тревожного расстройства, расстройства пищевого поведения, зависимости, выраженной бессонницы или необходимости медикаментозного лечения.

Ориентировочные этапы

Это не универсальный медицинский график. Частоту и формат встреч команда определяет после консультации.

После завершения ранней адаптации

- сверить рекомендации профильного центра;
- оценить переносимость питания и возможность поддерживать питьевой режим;
- определить вопросы, которые нужно адресовать врачу, установившему баллон;
- согласовать ближайшие цели сопровождения.

Первые недели

- постепенно внедрять назначенный центром режим питания;
- замечать сигналы голода и насыщения;
- выявлять ситуации эмоционального или автоматического переедания;
- выбирать посильную активность только с учётом медицинских рекомендаций.

Период планового наблюдения

- оценивать динамику веса и другие согласованные показатели без требования ежедневного взвешивания;
- корректировать поведенческий план и структуру питания;
- поддерживать достаточное поступление питательных веществ по индивидуальным рекомендациям;
- обсуждать сон, стресс, лекарства и сопутствующие состояния с профильными специалистами;
- заранее готовить стратегию после удаления.

Перед удалением

- подтвердить дату и подготовку в профильном центре;
- обсудить с эндокринологом дальнейшую медицинскую стратегию;
- сформировать план питания, активности и психологической поддержки после удаления;
- запланировать контрольные встречи.

После удаления

- продолжить работу с привычками и триггерами переедания;
- оценить необходимость дальнейшего лечения ожирения;
- отслеживать признаки возврата прежних паттернов;

- обращаться за помощью до того, как временная трудность станет длительным срывом.

Что полезно отслеживать

- переносимость еды и жидкости;
- новые или усиливающиеся симптомы;
- структуру питания и эпизоды переедания;
- уровень голода и насыщения;
- сон, стресс и настроение;
- активность, согласованную с врачом;
- вопросы к профильному центру и специалистам сопровождения.

Граница ответственности

Плановая консультация в «Кволити Мед» не является техническим контролем баллона и не заменяет экстренную помощь. При выраженных или нарастающих симптомах действуйте по инструкции центра установки и обращайтесь за неотложной медицинской помощью.