КволитиМед
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ЛАБОРАТОРИЯ

ВНУТРИЖЕЛУДОЧНЫЙ БАЛЛОН

Как подготовиться к консультации и процедуре

Внутрижелудочный баллон: подготовка к осознанному решению

«Кволити Мед» помогает оценить факторы, влияющие на вес, подготовить вопросы и документы, а затем направляет пациента в профильный медицинский центр. Установку и удаление баллона в «Кволити Мед» не выполняют.

Окончательное решение о возможности процедуры, перечень обследований и правила подготовки определяет врач центра, который будет устанавливать конкретное устройство.

Что подготовить к первой консультации

- список диагнозов и перенесённых операций, особенно на пищеводе, желудке и органах брюшной полости;
- сведения о предыдущих эндоскопических и бариатрических процедурах;
- список всех лекарств, витаминов и добавок с дозировками;
- сведения об аллергиях и нежелательных реакциях на лекарства или анестезию;
- имеющиеся результаты обследований и выписки;
- историю изменения веса и ранее использованных методов снижения веса;
- короткий дневник питания, самочувствия и эпизодов переедания, если он уже ведётся;
- список вопросов о процедуре и дальнейшем наблюдении.

Чем помогает «Кволити Мед» до направления

Эндокринолог

Оценивает ожирение и связанные состояния, метаболические факторы, текущую терапию и реалистичные цели лечения. При необходимости рекомендует консультации других специалистов в пределах возможностей клиники.

Диетолог или нутрициолог

Помогает описать текущий рацион и пищевые привычки, заранее сформировать понятную структуру питания и подготовиться к изменениям после процедуры. Медицинские назначения делает только специалист с соответствующей квалификацией.

Психолог

Помогает выявить эмоциональное переедание, пищевые триггеры, ожидания от процедуры и ситуации, повышающие риск срыва.

Психиатр — по показаниям

Проводит диагностику и лечение психических расстройств или расстройств пищевого поведения, если это необходимо для безопасного и устойчивого маршрута.

Что определяет профильный центр

Врач центра установки:

- подтверждает показания и исключает противопоказания;
- выбирает подходящее зарегистрированное устройство;
- назначает точный перечень анализов, исследований и консультаций;
- определяет правила питания и голодной паузы перед процедурой;
- согласует лекарства до и после установки;
- объясняет способ обезболивания или седации;
- устанавливает график технического наблюдения и дату удаления;
- выдаёт контакты для срочной связи.

Требования различаются в зависимости от модели баллона, состояния пациента и регламента центра. Общая памятка не заменяет письменную инструкцию выполняющей организации.

Лекарства: важное правило

Сообщите обо всех принимаемых препаратах, включая лекарства от диабета и давления, антикоагулянты и антиагреганты, гормоны, обезболивающие, психотропные препараты, средства для снижения веса, витамины и добавки.

Не отменяйте и не начинайте препараты самостоятельно. Любое изменение схемы согласуется с назначившим врачом и центром установки.

Перед днём процедуры

- получите письменную инструкцию профильного центра;
- уточните, какие результаты и документы взять с собой;
- согласуйте лекарства и точное время прекращения еды и жидкости;
- уточните необходимость сопровождающего и ограничения после седации;
- сохраните телефон центра для плановых и срочных вопросов;
- убедитесь, что понятны дата контроля и ориентировочная дата удаления устройства.

Чек-лист пациента

- ☐ Я сообщил(а) обо всех заболеваниях, операциях, лекарствах и аллергиях.
- ☐ Я понимаю, что окончательное решение принимает врач профильного центра.
- ☐ У меня есть письменная инструкция по подготовке именно к моему устройству.
- ☐ Я не меняю лечение без согласования с врачом.
- ☐ Я знаю, куда обращаться после установки и при ухудшении самочувствия.
- ☐ Я понимаю, что баллон — временный инструмент и требует дальнейшей работы с питанием и привычками.

Материал не заменяет медицинскую консультацию и инструкцию центра установки.